मनवे विष्वक्सेनाय नमः गौतमाय वाष्टशिष्याय नमः पाराशरायच॥ १२ इति श्रीवृद्धपाराशरीये धर्मशास्त्रे
सूत्रं तत्प्रोक्तसंहितायां योगोपदेशो नाम द्वादशोध्यायः १२

श्रीमते रामानुजाय नमः श्रीभगवदाज्ञया भगवत्प्रीत्यर्थं प्रातःस्नानमहं करिष्ये इति संकल्प्य गंगादितीर्थे
कृत्वा निमज्ज्य मूलमंत्रेण प्राणायामत्रयं कृत्वा अंजलिनोदकमादाय आवाहयामि त्वां देवी स्नाना
र्थमिह सुंदरी एहि गंगे नमस्तुभ्यं सर्वतीर्थसमन्विते ॐ गंगायै नमः इति गंगामावाह्य विष्णुवाम
पदांगुष्ठनखस्रोतो विनस्रेतत् द्रुक्लि विरूपा त्वं गंगे मामेव पतितः इति अर्घ्यं दत्वा मूलेन गंगातर
मिनेतमाय अंजलिनोदकमादाय त्रिः मूलेनाभिमंत्र्य मूर्द्धनि सिंचयन् पुनरेव द्विवारं सिंचेदक्षिण
कूलकेन उदकमादाय त्रिः मूलेनाभिमंत्र्य तातपृष्ठे पुनरप्येव द्विवारं प्राशयेच्च प्राङ्मूलेनात्मानं
सप्तकृत्व प्रोक्ष्य पुनरंजलिनोदकमादाय मूलेन त्रिरभिमंत्र्य मूर्द्धि सिंचेत् अस्त्राय फडिति उदकेन म
रक्षां कृत्वा उदके निमज्ज्य यावद् द्वादशमूलमावृत्य निमज्जेत् तीर्थसमीपे स्वलोकाय स्नाचम्य वस्त्रखंडे नम
गानि संमज्य वासः परिधाय द्विराचम्य उपविश्य पुंड्राणि धारयेत् अस्त्राय फडिति वामहस्ते ग्रहणात्
स्नेतम दमादाय मसिधेनुधरण्यलोकधारणीम् तिलकं हरमे पापं जन्मयादुःकृतं कृतं तया हतेन पापेन
जीवामि शरदः शतं मृत्तिके देहि मे पुष्टिं त्वयि सर्वं प्रतिष्ठितं इति वामहस्ते तले पुष्पगंधदारा इति मं
त्रेण मर्दं सेचइ तान् विष्णुबीजे इति लिखित्वा विष्णोरराइ इति भगवान्यविन्त्रे वासुदेव पवित्रेत त्वा

ये पवित्रं तत्सादोदकं पवित्रं सतधारं सहस्रधारं अपारमितधारं अच्छिद्रमरिष्टं अक्षय्यमच्युतमनं ते
यरमे पवित्रं भगवान्वासुदेवः पुनातु इति चाभिमंत्र्य केशवाय नमः ललाटे नारायणाय न
मः उदरे गोविंदमाधवाय नमः वक्षसि गोविंदाय नमः कंठे विष्णवे नमः दक्षिणोदर पार्श्वे मधुसू
दनाय नमः दक्षिणबाहु त्रिविक्रमाय नमः दक्षिणे कंठपार्श्वे वामनाय नमः [illegible] वामोदर
पार्श्वे श्रीधराय नमः वामभुजे हृषीकेशाय नमः वामकंठपार्श्वे पद्मनाभाय नमः पृष्ठे दामोद
राय नमः ककुदि वासुदेवाय नमः ऐ शिरसि धारयेत कुक्षि तत्पार्श्व वक्षोभुजेषु अंगु
लानि सच्छिद्राणि द्व्यंगुलपरिमाणानि अन्यत्र चतुरंगुलानि सच्छिद्राणि द्व्यंगुलपरिमाणानि च
पुंड्राणि भवंति श्रियै नमः इति ललाटादि पुंड्राणि पुष्करिण्यां धारयेत चतुर्भुजं नमस्यामि
केशवं कनकप्रभं नारायणं घनश्यामं चतुर्बाहुं नमाम्यहं माधवं मणिभं गाभं चितयामि चतुर्गु
दं चक्रवालं चतुस्सार्ङ्गं गोविंदमहं संस्मरे पविष्णुं चतुर्हलं वंदे पद्मकिंजल्कसन्निभं अग्निवर्णं चतुर्भुजं
भावयामि त्रिविक्रमं वामनं बालसूर्याभं चतुर्वज्रं विभावयात श्रीधरं पुंडरीकाभं चतुस्फटसमास्रये
चतुर्भुजं रमम्यसिंह हृषीकेशं तडित्सभं पंचापुं पद्मनाभं प्रणमाम्यर्कं रोचिषं दामोदरं चतुर्भासद्
इंद्रकोनिभं भजे वासुदेवं पाप्यं हंसं हैतसन्निभं इति ध्यानं॥